



¿POR QUÉ EL COVID-19 GOLPEA CON MÁS FUERZA A LOS ADULTOS MAYORES?

Una nueva investigación publicada en la revista mBio sugiere que los **adultos mayores que contraen COVID-19 tienen niveles más bajos de células inmunitarias importantes, lo que podría explicar por qué tienen más probabilidades que los pacientes más jóvenes de desarrollar síntomas graves o morir.**

Para el estudio, los investigadores **analizaron muestras de sangre de 30 personas con COVID-19 leve, con edades comprendidas entre mediados de los 20 y finales de los 90.** En comparación con las personas sanas, **todos los pacientes con COVID-19 tenían una menor cantidad de células T en la sangre.** Estas se dirigen a las células que son infectadas por algún virus.

Pero los **pacientes con COVID-19 mayores de 80 años tenían menos células T que los que eran más jóvenes,** y las llamadas **células T «asesinas» en los pacientes mayores producían cantidades menores de moléculas citotóxicas que detectan y destruyen las células infectadas,** descubrieron los investigadores.

«**Las personas mayores tienen enfermedades más graves en comparación con los jóvenes, y encontramos que la parte citotóxica del control inmunológico no es tan eficiente durante la respuesta al virus en personas mayores**», indicó Gennadiy Zelinsky, virólogo del Hospital Universitario de Essen, en Alemania, y líder del estudio.

Una vez dentro del cuerpo, la mayoría de los virus provocan un aumento de las células T, incluidas las células T asesinas productoras de citotóxicos que desempeñan un papel fundamental en la destrucción de las células infectadas por virus. **Si el sistema inmunológico de una persona produce menos de estas células T, tiene mayor dificultad para combatir una infección viral.**

Los resultados sugieren que las **células T citotóxicas juegan un papel clave en el control de infecciones tempranas,** pero Zelinsky apuntó que es demasiado pronto para saber si estas células podrían aprovecharse para crear una inmunoterapia contra el nuevo coronavirus.

CLICKISALUD